

Covid-19-Spielregeln im SVE-GesundAktiv-Zentrum Steinwiesenweg

(Stand: 27.05.2020, Änderungen und Ergänzungen vorbehalten)

Liebe Mitglieder, wir bitten bis auf Weiteres um Einhaltung der folgenden Hausordnung, die die behördlichen und sportverbandlichen Auflagen umsetzt:

- a. Hausregel: Bitte nehmt vorab sowohl für Kursbesuche als auch für das Geräte-Training eine Reservierung vor. Das Reservierungssystem (Software) wird nach und nach eingepflegt, damit alle verlässlich planen können. Bitte reserviert bis auf Weiteres telefonisch unter **040-57 00 07 80** und für die folgenden Termine, wenn Ihr vor Ort seid, am Tresen. Unsere dringende Bitte: Versucht bitte, für **einmal wöchentlich** „Dauer-Reservierungen“ für wiederkehrende Kurse und Zeiten vorzunehmen. Wer ohne Reservierung kommt, kann Glück haben oder muss im Zweifel auch mal vorm Haus warten.
- b. Dringende Bitte: Alle Kurse beginnen zur „halben Stunde“ (7.30 Uhr, 8.30 Uhr usw.). In den Zeiten von „Viertel-nach“ bis „Viertel-vor“ werden die Umkleiden deshalb voraussichtlich von Kurs-Besucher*innen belegt. „Nur-Geräte-Trainierende“ reservieren bitte möglichst Trainingszeiten von „Viertel vor“ bis „Viertel nach“, z.B. 8.45-10.15 Uhr, also für insgesamt 90 Minuten pro Besuch.
- c. Personen mit akuten Atemwegserkrankungen müssen dem Haus unbedingt fernbleiben.
- d. Hausregel: Beim Betreten des Gebäudes sind die Hände zu desinfizieren, zudem beim Betreten des Kursraums und des Gerätebereichs, also pro Besuch zwei- oder dreimal.
- e. Auf den Fluren ist ein Mindestabstand von 1,50m einzuhalten.
- f. Beim Sport ist ein Mindestabstand von 2,50 m einzuhalten.
- g. Alle Besucher*innen werden mit Namen und Anschrift vom SVE-Personal erfasst, dokumentiert und diese Listen mindestens vier Wochen aufbewahrt.
- h. Umkleiden und Duschen dürfen nur von einer Person zurzeit betreten werden.
- i. Hausregel: Auf den Fluren etc. gilt Maskenpflicht, beim Sport selbst (Kurse oder Geräte) gilt keine Maskenpflicht.
- j. Geräte sind nach Gebrauch zu reinigen (Seifenlauge). Das SVE-Personal desinfiziert alle hochfrequentierten Flächen und die Umkleiden zweimal täglich, hinzu kommt die tägliche Komplettreinigung. Wir empfehlen das Tragen von Trainingshandschuhen im Gerätebereich.
- k. Hausregel: In den Kursen werden Matten, Stühle, Kissen am Ende des Kurses desinfiziert.
- l. Hausregel: Wenn Ihr Kurse besuchen wollt, dann richtet Euch bitte darauf ein, dass wir mit vielen Kursen auf die Freiflächen im Sportpark gehen.
- m. Hausregel: Bitte kommt möglichst in Sportzeug. Für das Umkleiden sind pro Person maximal 8 Minuten vorgesehen. Der Eingangsbereich ist keine Umkleide.
- n. Hausregel: Bitte bringt Euch ein Handtuch in Saunatuch-Größe mit (ca. 180x70cm).
- o. Bitte rechnet mit Einschränkungen, z.B. dürfen Duschen und Sauna nicht genutzt werden.
- p. Bitte denkt an Eure Getränke. Es gibt keinen Getränke-Ausschank.
- q. Achtet bitte streng auf Husten- und Nies-Etikette.
- r. Es wird alle zehn bis fünfzehn Minuten gelüftet. Bitte richtet Euch entsprechend darauf ein (Jacke zum Überziehen o.ä.)
- s. Lächeln ist das neue Händeschütteln. 😊